



Objectif Réseau  
Se réunir pour réussir

# FICHE DE PRESENTATION

## Club local : DAX

NOM : **GERMAIN** Prénom : **Justine**

Activité professionnelle : Préparation Mentale

Site web : [www.preparationmentale-justinegermain.com](http://www.preparationmentale-justinegermain.com)

Page FB : justine GERMAIN – Préparation Mentale

Compte LinkedIn : Justine Germain

Adresse : 201 Rte de la Gloriette 40300 Cauneille

Téléphone : **06 79 27 18 97**

Courriel : [justinegermain@hotmail.fr](mailto:justinegermain@hotmail.fr)

### Résumé professionnel

Préparatrice Mentale certifiée pour les sportifs essentiellement mais pas que ! Je travaille également avec des étudiants (préparation aux concours). J'ai 2 certifications en préparation mentale, un master 1 en psychologie du sport en sophrologie.

### PORTRAIT CHINOIS

**Si j'étais un animal ?** Panda

**Si j'étais une couleur ?** vert

**Si j'étais un végétal ?** Ibiscus

**Si j'étais un minéral ?** diamant

**Si j'étais une voiture ?** Transporter W.

**Si j'étais un pays ?** Thaïlande

**Si j'étais une qualité ?** Pétiliante

**Si j'étais un des cinq sens ?** la vue

**Si j'étais un film ?** Intouchable

**Si j'étais un livre ?** Mon rêve d'or et neige.

Martin Fourcade

**Si j'étais une citation ?** « Fais de ta vie un rêve et d'un rêve un réalité » A. de St-Exupéry

### MA PARTICIPATION AU CLUB OBJECTIF RESEAU

**Ce que je souhaite apporter :** Une nouvelle activité au sein d'Objectif Réseau. Je pense qu'il n'y a pas encore de préparateur mental au sein du club. Je pourrais faire partager mon expérience de préparation mentale.

**Ce que je souhaite trouver :** Arrivant dans la région, je souhaiterais trouver un réseau pour élargir ma clientèle.

**OBJECTIF RESEAU®**

Association Loi 1901 enregistrée sous le N° W401006020  
Siège social : 28, avenue du Général de Gaulle 40230 TOSSE

Contact : **Daniela FORGIONE** tel : 06 10 97 60 86 courriel : [objectifreseau@orange.fr](mailto:objectifreseau@orange.fr)  
[www.objectif-reseau.org](http://www.objectif-reseau.org)